

# NOTICE D'UTILISATION DES LENTILLES mini-sclérales ICD

## Bienvenue chez LCS

Vous avez choisi la lentille de contact ICD, fabriquée en France par le laboratoire LCS.

La lentille ICD est une lentille mini-sclérale, c'est-à-dire qu'elle repose uniquement sur la sclère, qui est la structure blanche de l'oeil, sans aucun contact avec la cornée.

L'instillation de sérum physiologique sans conservateur dans la lentille avant la pose permet de combler l'espace entre votre oeil et la lentille : elle vous assure ainsi **une vision nette, stable et extrêmement confortable**. Grâce à sa **parfaite transmissibilité à l'oxygène**, elle vous offre **une sécurité maximale et un respect total de la santé oculaire**.

ICD est une lentille à port quotidien. Elle doit donc être retirée, nettoyée et déposée dans un étui quotidiennement. Afin d'assurer un port confortable et durable, il est nécessaire de renouveler vos lentilles tous les 2 ans.

Nous vous invitons à lire cette notice attentivement et à suivre les recommandations qui vous sont données afin de profiter pleinement des avantages que vous offrent vos lentilles.

## AVANT DE POSER VOTRE LENTILLE

### 1 Avant chaque pose

- Une bonne hygiène des mains est le premier pas vers un port confortable et pérenne. Lavez-vous systématiquement les mains avec du savon, rincez-les abondamment et séchez-les avec une serviette propre avant de manipuler vos lentilles.
- Maquillez-vous toujours après avoir posé vos lentilles. Il est préférable de ne pas utiliser de crayon sur le bord interne des paupières. De la même manière, démaquillez-vous uniquement après avoir retiré vos lentilles de contact afin d'éviter toute contamination.

### 2 L'ouverture de l'étui

- L'étui doit être vérifié intact avant la 1<sup>re</sup> utilisation. La lentille doit toujours être immergée dans la solution prévue à cet usage.

- Une procédure de nettoyage doit être effectuée avant la 1<sup>re</sup> pose.
- Placez-vous de préférence au dessus d'une surface propre et bien dégagée.
- Commencez toujours par manipuler la même lentille pour éviter toute inversion. Si vous êtes droitier, commencez à chaque fois par la lentille droite.
- Retirez la lentille de son étui avec votre doigt, en prenant soin de ne pas abimer la lentille avec vos ongles.

### 3 Rincez votre lentille

- Si vous manipulez votre lentille au dessus d'un lavabo, assurez-vous que celui-ci est bien fermé.
- Poser la lentille dans la paume de votre main et rincez-la avec du sérum physiologique sans conservateur pour retirer toute impureté. Il est formellement interdit de rincer vos lentilles de contact à l'eau courante.

### 4 Vérifiez votre lentille

- Assurez-vous que votre lentille est propre et en bon état, et ne présente ni débris, ni rayures. Si la lentille semble endommagée, ne l'utilisez pas.



Hygiène des mains



Rinçage de la lentille



Vérification de l'intégrité de la lentille

## LA POSE

Il existe 2 méthodes pour poser votre lentille ICD :

- **Méthode 1** : Avec la ventouse DMV sclérale (méthode conseillée)
- **Méthode 2** : Sans ventouse

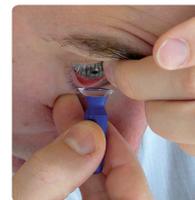
### Méthode 1 : Pose avec ventouse (conseillée)



Pose de la lentille sur la ventouse DMV Sclérale



Remplissage de la lentille avec du sérum physiologique sans conservateur



Pose de la lentille avec ventouse

### 1 Placez votre lentille sur la ventouse

- Pressez la ventouse DMV Sclérale pour créer un effet de succion. Ensuite, placez votre lentille ICD en la maintenant entre le pouce et l'index.

### 2 Remplissez la lentille de sérum physiologique

- Remplissez entièrement la lentille de sérum physiologique sans conservateur.

### 3 Ecartez les paupières

- Utilisez un miroir posé à plat puis regardez-vous dans le miroir. Utilisez votre majeur pour écarter la paupière inférieure et votre autre main pour écarter la paupière supérieure en les maintenant à la base des cils pour éviter tout clignement.

### 4 Posez votre lentille

- Approchez la lentille vers votre oeil et posez-la délicatement sur la cornée. Pressez la ventouse DMV Sclérale pour libérer la lentille et lâchez doucement les paupières. Clignez plusieurs fois pour évacuer l'excès de larmes.

### 5 Contrôlez votre lentille

- Contrôlez le centrage de votre lentille sur votre oeil. Si vous remarquez des bulles d'air, un problème de centrage ou en cas d'inconfort, retirez la lentille et reposez-la en suivant la même procédure.

## Méthode 2 : Pose sans ventouse



Formez un tripode



Remplissage de la lentille avec du sérum physiologique sans conservateur



Paupières écartées

### 1 Placez votre lentille sur vos doigts

- Formez un tripode (voir image) à l'aide de votre pouce, index et majeur puis placez votre lentille ICD en la maintenant entre le pouce et l'index.

### 2 Remplissez la lentille de sérum physiologique

- Remplissez entièrement la lentille de sérum physiologique sans conservateur.

### 3 Ecartez les paupières

- Utilisez un miroir posé à plat puis regardez-vous dans le miroir. Utilisez votre annulaire pour écarter la paupière inférieure et votre autre main pour écarter la paupière supérieure en les maintenant à la base des cils pour éviter tout clignement.

### 4 Posez votre lentille

- Approchez la lentille vers votre oeil et posez-la délicatement sur la cornée. Lâchez doucement les paupières et clignez plusieurs fois pour évacuer l'excès de larmes.

### 5 Contrôlez votre lentille

- Contrôlez le centrage de votre lentille sur votre oeil. Si vous remarquez des bulles d'air, un problème de centrage ou en cas d'inconfort, retirez la lentille et reposez-la en suivant la même procédure.

Des vidéos de pose de la lentille ICD sont disponibles sur [www.laboratoire-lcs.com](http://www.laboratoire-lcs.com).



Retrait de la lentille avec ventouse DMV 45°



Lentille sur ventouse



Retrait de la lentille sans ventouse

## 1 Avant chaque retrait

- Lavez vous les mains soigneusement et assurez-vous d'avoir un étui propre, une serviette propre et vos produits d'entretien à portée de main.
- Commencez toujours par manipuler la même lentille pour éviter toute inversion droite/gauche.

## 2 Retirez votre lentille

Il existe 2 méthodes pour retirer votre lentille ICD :

- **Méthode 1 :** Avec la ventouse DMV 45° (méthode conseillée)
- **Méthode 2 :** Sans ventouse

### Méthode 1 : Retrait avec ventouse

Nous vous conseillons d'utiliser la méthode 1 en utilisant une ventouse DMV 45° pour le retrait de votre lentille ICD.

Utilisez un miroir. Maintenez la ventouse entre le pouce et l'index puis regardez-vous dans le miroir. Positionnez votre majeur juste en dessous du bord libre de la paupière inférieure et l'index de l'autre main sur le bord libre de la paupière supérieure.

Ventousez la lentille dans la partie basse de la lentille et tirez la lentille délicatement vers le haut. La lentille perd son adhésion, d'abord par le bas, puis toute la lentille se libérera d'elle-même. Vous pouvez maintenant la réceptionner avec votre pouce et index.

### Méthode 2 : Retrait sans ventouse

Regardez-vous dans le miroir, positionnez votre index juste en dessous du bord libre de la paupière inférieure et l'index de l'autre main sur le bord libre de la paupière supérieure afin d'éviter que la lentille ne remonte lors du retrait. Ensuite, avec l'index posé sur la paupière inférieure, exercez une légère pression puis remontez la paupière légèrement vers le haut afin de soulever la lentille. La lentille perd son adhésion d'abord par le bas, puis toute la lentille se libérera d'elle-même. Vous pouvez maintenant la réceptionner avec votre pouce et index.

Attention, la lentille est à manipuler avec précaution. Veillez à ne pas abîmer la lentille avec vos ongles.

La lentille ne doit jamais « coller » sur votre œil. Consultez votre spécialiste si le retrait est difficile. Le retrait d'une lentille est un geste précis qui peut demander un peu d'entraînement. La manipulation de retrait se maîtrise facilement en suivant rigoureusement les instructions.

Des vidéos de retrait de la lentille ICD sont disponibles sur [www.laboratoire-lcs.com](http://www.laboratoire-lcs.com).

## L'ENTRETIEN

### Le nettoyage de votre lentille

- Il est impératif de systématiquement nettoyer vos lentilles après les avoir portées et de suivre les instructions de nettoyage de votre spécialiste.
- Avant de procéder au nettoyage de votre lentille, videz votre étui à lentilles. Ne réutilisez jamais la solution restante et renouvelez systématiquement la totalité du liquide.
- Au retrait de la lentille, massez votre lentille avec un produit de nettoyage pour lentilles rigides pendant environ 20 secondes puis rincez-la.
- Placer votre lentille dans son étui et remplissez-le de produit multifonctions pour lentilles rigides. Pensez à placer la lentille droite dans le compartiment noté R (Right) et la gauche dans le compartiment noté L (Left).
- Laissez les lentilles tremper au minimum 6 heures jusqu'à la prochaine utilisation pour une parfaite décontamination.
- Après une semaine sans utilisation des lentilles, la solution de décontamination doit être renouvelée avant de poser les lentilles sur les yeux.
- Veillez à garder votre étui propre et remplacez-le régulièrement. Adressez vous à votre contactologue pour plus d'informations.

### Le nettoyage de vos ventouses

- Il est impératif de systématiquement nettoyer vos ventouses à l'eau tiède savonneuse, puis rincez-les. Laissez vos ventouses sécher à l'air libre après rinçage.

### Les bons produits d'entretien

- Pour l'entretien de vos lentilles ICD, utilisez un produit multifonctions pour lentilles rigides au quotidien.
- Il est recommandé d'utiliser un surfactant au quotidien et une déprotéinisation hebdomadaire.
- Votre adaptateur pourra vous indiquer les produits indiqués pour l'entretien de vos lentilles ICD. Suivez scrupuleusement ses recommandations.

## CONSEILS ET RECOMMANDATIONS

### Précautions d'emploi

- Consultez toujours votre praticien pour une première utilisation, puis régulièrement afin de vérifier que vos lentilles sont toujours bien adaptées et en bon état.
- Les complications oculaires liées au port de lentilles sont rares si vous suivez les recommandations des professionnels. Toutefois, si les symptômes suivants se produisent, retirez vos lentilles et contactez votre ophtalmologiste :
  - Un œil rouge ou irrité
  - Une sensation d'inconfort ou de gêne persistante
  - Un changement anormal de votre vision
  - Une sensibilité accrue à la lumière
  - Des larmoiements ou une sensation de sécheresse
- Si vous sentez une gêne anormale, retirez votre lentille et rincez-la avec une solution de rinçage.
- En cas de grossesse, de prise de certains médicaments ou de pathologies oculaires, le port de lentilles peut-être contre-indiqué : retirez vos lentilles et consultez votre praticien.
- Prenez conseil auprès de votre praticien avant d'utiliser un collyre.
- Les lentilles peuvent être inconfortables dans les milieux très poussiéreux, lorsque les lentilles sont exposées à un gaz ou à des liquides toxiques ou irritants et au cours de situations dangereuses liées à une activité professionnelle.
- Les sports de baignade sont inadaptés au port de lentilles en raison de la majoration du risque infectieux lié aux amibes présentes dans l'eau des rivières et des piscines.
- La cornée sous lentille peut manquer d'oxygène lors des efforts prolongés ou en haute altitude.
- Les lentilles ne protègent pas l'œil des coups directs (balle de tennis, de golf...).
- La lentille ne doit jamais rester à sec et doit être conservée loin des sources de chaleur.

### En cas de perte ou de casse

- Avoir une paire de secours élimine tout risque d'avoir un confort visuel interrompu.

Retrouvez nos vidéos de

**MANIPULATION  
DE LA LENTILLE**

sur

[www.laboratoire-lcs.com](http://www.laboratoire-lcs.com)

[WWW.LABORATOIRE-LCS.COM](http://WWW.LABORATOIRE-LCS.COM)

14 place Gardin  
14000 Caen - France  
Tél. +33 231 86 66 56  
[info@laboratoire-lcs.com](mailto:info@laboratoire-lcs.com)



LENTILLES SAS © ALL RIGHTS RESERVED 2014

Chaque lentille est conditionnée dans un emballage contenant une solution de décontamination. Les informations suivantes sont précisées sur l'étiquette :

Nom et adresse du fabricant



Consulter la notice



Référence commerciale de la lentille



Date limite d'utilisation



Numéro de série de la lentille



Numéro de l'organisme notifié



Ne pas utiliser si conditionnement abîmé



Conformité européenne aux exigences essentielles de santé et de sécurité

CE 0120

1<sup>re</sup> année de marquage CE : 2013

DATE D'OUVERTURE DE L'ÉTUI

CEIL GAUCHE

CEIL DROIT