

NOTICE D'UTILISATION DES LENTILLES souples

Bienvenue chez LCS

Vous avez choisi des lentilles de contact souples du laboratoire français LCS.

Vos lentilles corrigent votre défaut visuel ; myopie, hypermétropie, astigmatisme et/ou presbytie. Elles vous offrent **un port confortable et un respect total de la santé oculaire**.

Vos lentilles sont soumises à des contrôles qualité rigoureux. Les matériaux de dernière génération utilisés pour leur fabrication sont tous biocompatibles.

Vos lentilles sont à **port quotidien**. Elles doivent donc être retirées, nettoyées et déposées dans un étui après chaque utilisation. Afin d'assurer un port confortable et durable, il est impératif de respecter la durée de vie de vos lentilles. Vos lentilles sont à renouveler mensuellement, trimestriellement ou annuellement selon le type de lentille qui vous a été prescrit par votre spécialiste.

Nous vous invitons à lire cette notice attentivement. Elle contient tous les conseils nécessaires pour porter vos lentilles confortablement et durablement. Suivez les recommandations qui vous sont données dans cette notice et par votre spécialiste afin de profiter pleinement des avantages que vous offrent vos lentilles.

Note concernant les lentilles Trabeculens

Les lentilles Trabeculens sont recommandées après une chirurgie de glaucome en cas de Seidel post-opératoire et/ou chambres antérieures étroites en post-chirurgie. Ces lentilles sont indiquées pour un maintien de la pression intraoculaire (P.I.O) et un maintien de la profondeur de chambre antérieure après une trabéculéctomie.

Dans tous les cas, seul le chirurgien ayant pratiqué l'acte est apte à décider de la pose d'une lentille à usage thérapeutique et l'indication de port. Ce dernier peut être de quelques jours à un mois maximum sur indication du chirurgien après surveillance de la P.I.O.

LA POSE



Hygiène des mains



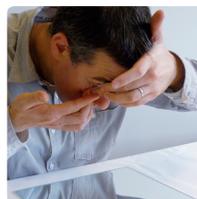
Rinçage de la lentille



Vérification de l'intégrité de la lentille



Paupières écartées



Pose de la lentille

1 Avant chaque pose

- Une bonne hygiène des mains est le premier pas vers un port confortable et pérenne. Lavez-vous systématiquement les mains avec du savon, rincez-les abondamment et séchez-les avec une serviette propre avant de manipuler vos lentilles.
- Maquillez-vous toujours après avoir posé vos lentilles. Il est préférable de ne pas utiliser de crayon sur le bord interne des paupières. De la même manière, démaquillez-vous uniquement après avoir retiré vos lentilles de contact afin d'éviter toute contamination.

2 L'ouverture du conditionnement

- Les lentilles souples sont livrées stériles et l'intégrité du conditionnement doit être vérifiée avant la 1^{re} utilisation.
- Placez-vous de préférence au-dessus d'une surface propre et bien dégagée.
- Commencez toujours par manipuler la même lentille pour éviter toute inversion. Si vous êtes droitier, commencez à chaque fois par la lentille droite.

- Retirez la lentille de son conditionnement avec votre doigt, en prenant soin de ne pas abîmer la lentille avec vos ongles.

3 Rincez votre lentille

- Si vous manipulez votre lentille au-dessus d'un lavabo, assurez-vous que celui-ci est bien fermé.
- Poser la lentille dans la paume de votre main et rincez-la avec le produit recommandé par votre spécialiste pour retirer toute impureté. Il est formellement interdit de rincer vos lentilles de contact à l'eau courante.

4 Vérifiez votre lentille

- Assurez-vous que votre lentille est propre et en bon état, et ne présente ni débris, ni rayures. Si la lentille semble endommagée, ne l'utilisez pas.

5 Posez votre lentille

- Utilisez un miroir posé à plat puis regardez-vous dans le miroir.
- Utilisez votre majeur pour écarter la paupière inférieure et votre autre main pour écarter la paupière supérieure en les maintenant à la base des cils pour éviter tout clignement.
- Approchez la lentille vers votre œil et posez-la délicatement sur la cornée. Lâchez doucement les paupières et clignez plusieurs fois pour évacuer l'excès de larmes.

6 Contrôlez votre lentille

- Contrôlez le centrage de votre lentille sur votre œil. Si vous remarquez des bulles d'air, un problème de centrage ou en cas d'inconfort, retirez la lentille et reposez-la en suivant la même procédure.

LE RETRAIT



Étui et produit prêts avant retrait



Retrait de la lentille

1 Avant chaque retrait

- Lavez-vous les mains soigneusement et assurez-vous d'avoir un étui propre, une serviette propre et vos produits d'entretien à portée de main.
- Commencez toujours par manipuler la même lentille pour éviter toute inversion droite/gauche.

2 Retirez votre lentille

- Regardez-vous dans le miroir, positionnez votre majeur juste en dessous du bord libre de la paupière inférieure et l'index de l'autre main sur le bord libre de la paupière supérieure afin de maîtriser le clignement pendant la manipulation. Ensuite, regardez vers le haut, faites glisser la lentille à l'aide de votre index puis maintenez-la avec le bout des doigts entre le pouce et l'index. La lentille perd son adhésion. Vous pouvez maintenant la réceptionner et procéder au nettoyage de votre lentille.
- **Attention, la lentille est à manipuler avec précaution. Veillez à ne pas abîmer la lentille avec vos ongles.**
- La lentille ne doit jamais «coller» sur votre œil. Consultez votre spécialiste si le retrait est difficile. Le retrait d'une lentille est un geste précis qui peut demander un peu d'entraînement. La manipulation de retrait se maîtrise facilement en suivant rigoureusement les instructions.

L'ENTRETIEN

Vos lentilles sont des lentilles à port quotidien, il est donc important de les retirer quotidiennement. Afin d'assurer un port confortable et durable, il est impératif de respecter la durée de vie de vos lentilles.

Le nettoyage de votre lentille

- Il est impératif de systématiquement nettoyer vos lentilles après les avoir portées et de suivre les instructions de nettoyage de votre spécialiste.
- Avant de procéder au nettoyage de votre lentille, videz votre étui à lentilles. Ne réutilisez jamais la solution restante et renouvelez systématiquement la totalité du liquide.
- Au retrait de la lentille, massez votre lentille avec un produit multifonctions ou produit de nettoyage pour lentilles souples pendant environ 20 secondes puis rincez-la.

WWW.LABORATOIRE-LCS.COM

14 place Gardin
14000 Caen - France
Tél. +33 231 86 66 56
info@laboratoire-lcs.com

LENTILLES SAS © ALL RIGHTS RESERVED 2014



- Placer votre lentille dans son étui et remplissez-le de produit multifonctions pour lentilles souples. Pensez à placer la lentille droite dans le compartiment noté R (Right) et la gauche dans le compartiment noté L (Left).
- Laissez les lentilles tremper au minimum 6 heures jusqu'à la prochaine utilisation pour une parfaite décontamination.
- Après une semaine sans utilisation des lentilles, la solution de décontamination doit être renouvelée avant de poser les lentilles sur les yeux.
- Veillez à garder votre étui propre et remplacez-le régulièrement. Adressez-vous à votre contactologue pour plus d'informations.

Les bons produits d'entretien

- Pour l'entretien de vos **lentilles mensuelles ou trimestrielles**, utilisez un **produit multifonctions pour lentilles souples au quotidien**.
- Pour les **lentilles à renouvellement annuel** : utilisez un système oxydant avec neutralisation par disque catalytique.
- Votre adaptateur pourra vous indiquer les produits indiqués pour l'entretien de vos lentilles. Suivez scrupuleusement ses recommandations.

CONSEILS ET RECOMMANDATIONS

Précautions d'emploi

- Consultez toujours votre praticien pour une première utilisation, puis régulièrement afin de vérifier que vos lentilles sont toujours bien adaptées et en bon état.
- Les complications oculaires liées au port de lentilles sont rares si vous suivez les recommandations des professionnels. Toutefois, si les symptômes suivants se produisent, retirez vos lentilles et contactez votre ophtalmologiste :
 - Un œil rouge ou irrité
 - Une sensation d'inconfort ou de gêne persistante
 - Un changement anormal de votre vision
 - Une sensibilité accrue à la lumière
 - Des larmoiements ou une sensation de sécheresse
- Si vous sentez une gêne anormale, retirez votre lentille et rincez-la avec une solution de rinçage.
- En cas de grossesse, de prise de certains médicaments ou de pathologies oculaires, le port de lentilles peut-être contre-indiqué : retirez vos lentilles et consultez votre praticien.
- Prenez conseil auprès de votre praticien avant d'utiliser un collyre.
- Les lentilles peuvent être inconfortables dans les milieux très poussiéreux, lorsque les lentilles sont exposées à un gaz ou à des liquides toxiques ou irritants et au cours de situations dangereuses liées à une activité professionnelle.
- Les sports de baignade sont inadaptés au port de lentilles en raison de la majoration du risque infectieux lié aux amibes présentes dans l'eau des rivières et des piscines.
- La cornée sous lentille peut manquer d'oxygène lors des efforts prolongés ou en haute altitude.



1^{re} année de marquage CE : 1998

Chaque lentille est conditionnée dans un emballage contenant du sérum physiologique.
Les informations suivantes sont précisées sur l'étiquette :

- Nom et adresse du fabricant
- Consulter la notice
- Référence commerciale de la lentille
- Date limite d'utilisation
- Numéro de série de la lentille
- Numéro de l'organisme notifié
- Ne pas utiliser si conditionnement abîmé
- Stérilisation utilisant la vapeur d'eau
- Conformité européenne aux exigences essentielles de santé et de sécurité

- Les lentilles ne protègent pas l'œil des coups directs (balle de tennis, de golf...).
- La lentille ne doit jamais rester à sec et doit être conservée loin des sources de chaleur.

En cas de perte ou de casse

- Avoir une paire de lentille de secours élimine tout risque d'avoir un confort visuel interrompu. Des solutions en pack existent pour la plupart des gammes de lentilles souples. Prenez contact avec votre opticien.

DATE D'OUVERTURE DE L'ÉTUI OU DU 1^{er} BLISTER

CEIL GAUCHE

CEIL DROIT

DATE D'OUVERTURE DU 2^{ème} BLISTER

CEIL GAUCHE

CEIL DROIT

DATE D'OUVERTURE DU 3^{ème} BLISTER

CEIL GAUCHE

CEIL DROIT