







SOFT LENSES INSTRUCTIONS FOR USE <p>NOTICE D’UTILISATION DES LENTILLES SOUPLES (LSH)</p>

WWW.LABORATOIRE-LCS.COM
14 place Gardin - 14000 Caen - France <p>info@laboratoire-lcs.com</p>



	Consulter la notice - Read the package leaflet - Packungsbeilage lesen - Consulte las instrucciones de uso - Raadpleeg de gebruiksaawijzing - Consultar o folheto - Kilavuza bkz - يجب الاطلاع على نشرة الاستعمال -
	Référence commerciale de la lentille - Commercial lens reference - Bestellnummer der Linse - Referencia comercial de la lentilla - Referentie - Codice commerciale della lente - Referència comercial da lente - Kontak lensin ticari referansi - المرجع التجاري للعدسة -
	Date limite de 1 <sup>er</sup> utilisation - Expiry date for first use - Haltbarkeitsdatum bis zur 1. Anwendung - Fecha límite del primer uso - Gebruiken voor - Data limite per il 1° utilizzo - Data limite da 1.ª utilização - Son kullanmi tarihi - التاريخ الأقصى لأول استعمال -
	Numéro de série de la lentille - Lens serial number - Seriennummer der Linse - Número de serie de la lentilla - LOT nummer - Numero di serie della lente - Número de série da lente - Kontak lensin seri numarasi - رقم العدسة المتسلسل -
	Ne pas utiliser si conditionnement abîmé - Do not use if the packaging is damaged - Bei Beschädigung der - Verpackung nicht mehr verwenden - Gebruik niet bij een beschadigde verpakking - No usar si el envase está dañado - Non utilizzare in caso di confezionamento danneggiato - Não utilizar se o material de acondicionamento estiver danificado - Ambalaj hasar görmüşse kullanmayın - عدم الاستعمال إذا كان التوضيب متضرراً -
	Conformité aux exigences essentielles de santé et de sécurité et numéro de l’organisme notifié - Compliance with essential health requirements and notified body number - Einhaltung der grundlegenden Gesundheits- und - Sicherheitsanforderungen und Nummer der benannten Stelle - Overeenstemming met de essentiële veiligheids- en gezondheidseisen en het nummer van de aangemelde instantie - Conformidad con los requisitos esenciales de salud y seguridad y número del organismo notificado - Conformità ai requisiti essenziali per la salute e la sicurezza e numero dell’organismo notificato - Conformidade com as principais exigências de saúde e de segurança e número do organismo notificado - Sağlık ve güvenliği ilişkin temel gereklere uygunluk ve beyan edilen kuruluş numarasi - المطابقة مع متطلبات الصحة والسلامة الأساسية ورقم هيئة الاشعار

**STERILE**     

FRANÇAIS

NOTICE D’UTILISATION DES LENTILLES SOUPLES (LSH)
--

Cette notice contient des informations importantes, lisez-là et conservez-là. Les lentilles de contact souples sont des dispositifs médicaux et doivent toujours être adaptées par un spécialiste en lentilles de contact. Pour un usage correct, il est important que vous suivez toutes les instructions de votre spécialiste et les conseils d’utilisation mentionnés sur l’emballage de vos lentilles et des produits d’entretien

- Vos lentilles souples sont à port journalier et doivent être renouvelées trimestriellement, semestriellement ou annuellement selon le type de lentilles (Suivez les recommandations de votre spécialiste)
- Pour éviter une altération du matériau ou de la géométrie de vos lentilles, il est primordial de les renouveler selon les périodicités définies. Respectez les rendez-vous planifiés par votre spécialiste qui sont indispensables au contrôle et suivi de votre adaptation.
- Lavez-vous systématiquement les mains avant de manipuler vos lentilles.
- Les lentilles souples sont conditionnées dans un flacon stérile contenant une solution saline. Le flacon est équipé d’un système d’inviolabilité jusqu’à la première ouverture. Si le conditionnement est endommagé, la lentille ne doit pas être utilisée.

#### Indications

Les lentilles souples sont destinées à corriger les amétropies suivantes : Myopie, Hypermétropie, Astigmatisme et Presbytie.

L’ophtalmologiste ou l’optométriste sont les seuls professionnels autorisés à définir le type et les paramètres des lentilles souples qui doivent être prescrites en fonction de votre pathologie et/ou de votre amétropie.

#### La pose

- Les lentilles souples sont livrées stériles et l’intégrité du conditionnement doit être vérifié avant la première utilisation. Assurez-vous que la lentille est propre et en bon état. Si elle semble endommagée, ne l’utilisez pas.
- Rincez votre lentille. Posez la lentille dans la paume de votre main et rincez-la avec la solution recommandée par votre spécialiste pour retirer toute impureté. Il est formellement interdit de rincer vos lentilles de contact à l’eau courante.
- Regardez-vous dans un miroir. Utilisez votre majeur pour écarter la paupière inférieure et votre autre main pour écarter la paupière supérieure.
- Approchez la lentille vers votre œil et posez-la délicatement sur la cornée. Lâchez doucement les paupières et clignez plusieurs fois pour évacuer l’excès de larmes.
- Contrôlez le centrage de votre lentille sur votre œil. Si vous remarquez des bulles d’air, un problème de centrage ou en cas d’inconfort, retirez la lentille et reposez-la en suivant la même procédure.

#### Le retrait

- Regardez-vous dans un miroir.
- Ecartez vos paupières avec vos doigts
- Posez délicatement votre pouce et votre index sur la lentille qui est sur votre œil. Prenez délicatement pour retirer la lentille souple.

#### L’entretien

- Au quotidien, massez votre lentille pendant environ 20 secondes au creux de la main avec une solution multifonctions pour lentilles de contact souples, ou, en cas de larmes grasses ou de dépôts, avec un produit de nettoyage pour lentilles souples exclusivement, puis rincez-la avec une solution saline.
- Avant de procéder à la décontamination de votre lentille, videz votre étui à lentilles. Ne réutilisez jamais la solution qui restait dans l’étui.
- Placez votre lentille dans son étui et remplissez-le de solution multifonctions pour l’entretien des lentilles souples. Pensez à placer la lentille droite dans le compartiment noté R (Right) et la gauche dans le compartiment noté L (left).
- Après une semaine sans utilisation des lentilles, la solution de décontamination dans l’étui doit être renouvelée avant de poser les lentilles sur les yeux.
- Lisez et suivez bien le mode d’emploi des solutions d’entretien utilisés.
- Suivez les recommandations de votre spécialiste.

#### Précautions d’emploi

- Les lentilles souples sont destinées à être portées la journée : mettez-les le matin et retirez-les le soir avant de vous coucher
- Maquillez-vous toujours après avoir posé vos lentilles, et démaquillez-vous après les avoir retirées.
- La lentille ne doit jamais rester à sec.
- N’utilisez ni votre salive ni aucun produit ménager pour l’entretien de vos lentilles : utilisez uniquement les solutions d’entretien pour lentilles souples recommandés par votre spécialiste.
- Ne changez pas la marque de votre produit d’entretien sans consulter votre spécialiste.
- Ne mettez pas vos lentilles en contact avec de la laque ou toute autre produit cosmétique en aérosol.
- Ne gardez pas vos lentilles pour dormir.
- La grosseur ainsi que certains médicaments peuvent perturber la sécrétion lacrymale : parlez-en à votre spécialiste.
- Ne portez pas vos lentilles si vous êtes exposé aux fumées dangereuses ou irritantes
- Le port des lentilles est déconseillé en cas de pathologie oculaire et dans des atmosphères de faible hygrométrie (avion, casque chez le coiffeur…)
- Ayez toujours avec vous des lunettes adaptées à votre vue (au cas où vous seriez obligé de retirer vos lentilles).

#### Contre-indications et effets secondaires indésirables

Si vous sentez une gêne anormale, retirez votre lentille et rincez-la avec une solution de rinçage pour lentilles de contact.

Les complications oculaires liées au port de lentilles sont rares si vous suivez les recommandations des professionnels. Toutefois, si les symptômes suivants se produisent, retirez vos lentilles et contactez votre spécialiste :

- Un œil rouge ou irrité,
- Une sensation d’inconfort ou de gêne persistante,
- Un changement anormal de votre vision,
- Une sensibilité accrue à la lumière,
- Des larmoiements ou une sensation de sécheresse.

ENGLISH

SOFT LENS INSTRUCTIONS FOR USE
--------------------------------

This is important information, read it and keep it.

Soft contact lenses are medical devices and should always be fitted by a contact lens specialist. For proper use, it is important that you follow all your specialist’s instructions and guidance on lenses packaging and cleaning solutions.

- Your soft lenses are wearable every day and need to be renewed quarterly, semi-annually, or annually depending on the type of lens (Follow your specialist’s recommendations)
- To avoid altering the material or geometry of your lenses, it is essential to renew them according to the defined periodicities. Follow the appointments planned by your specialist that are essential to the control and follow-up of your fitting.
- Wash your hands systematically before handling your lenses.
- Soft lenses are packaged in a sterile bottle containing a saline solution. The bottle is equipped with an inviolability system until the first opening. If the packaging is damaged, the lens should not be used.

#### Intended use

Soft lenses are intended to correct the following ametropias such as: Myopia, Hyperopia, Astigmatism and Presbyopia.

Ophthalmologists or optometrists are the only professionals authorized to define soft lenses type and parameters that should be prescribed based on your pathology and/or ametropia.

#### Lens insertion

- Soft lenses are delivered sterile and full packaging must be checked before the first use. Make sure the lens is clean and in good condition. If it looks damaged, do not use it.
- Rinse your lens. Place the lens in the palm of your hand and rinse it with the solution recommended by your specialist to remove any impurities. It is strictly forbidden to rinse your contact lenses with tap water.
- Look at yourself in a mirror. Use your middle finger to spread the lower eyelid and your other hand to spread the upper eyelid.
- Approach the lens to your eye and gently place it on the cornea. Gently let go of the eyelids and blink several times to remove excess tears.
- Control your lens centering on your eye. If you notice air bubbles, a centering problem or discomfort, remove the lens and rest it using the same procedure.

#### Lens removal

- Look at yourself in a mirror.
- Spread your eyelids with your fingers.
- Gently place your thumb and index finger on the lens that is on your eye. Pinch gently to remove the soft lens.

#### Lens care

- Everyday, rub your lens for about 20 seconds in the palm of your hand with a multipurpose solution for soft contact lenses, or, in case of greasy tears or deposits, with a soft lens cleaning solution exclusively, then rinse it with a saline solution.
- Before decontaminating your lens, empty your lens case. Never reuse the solution that was left in the case.
- Place your lens in its case and fill it with a multipurpose solution for soft lenses.
- Consider placing the right lens in the R (Right) and left compartment in the L (left) noted compartment.
- Placev a week without using lenses, the decontamination solution in the case must be renewed before placing the lenses on the eyes.
- Read and follow the instructions of the contact lens solutions used.
- Follow your specialist’s recommendations.

#### Precautions for use

- Soft lenses are meant to be worn during the day: put them on in the morning and remove them in the evening before going to bed.
- Always make up after putting on your lenses and remove your make-up after you remove them.
- Lens should never stay dry.
- Do not use your saliva or household products to maintain your lenses: only use the soft lens care solutions recommended by your specialist.
- Do not change the brand of your cleaning product without consulting your specialist.
- Do not put your lenses in contact with any cosmetic aerosol product.
- Do not keep your lenses to sleep.
- Pregnancy and some medications can disrupt tear secretion: talk to your specialist.
- Do not wear your lenses if you are exposed to dangerous or irritating fumes.
- Lenses wearing is not recommended in case of eye pathology and low humidity atmospheres (airplane, helmet at the hairdresser …)
- Always carry eyeglasses (in case you must remove your lenses).

#### Contraindications and adverse effects

If you feel abnormal discomfort, remove your lens, and rinse it with a contact lens rinse solution.

Eye complications related to wearing lenses are rare if you follow the recommendations of professionals. However, if the following symptoms occur, remove your lenses, and contact your specialist :

- A red or irritated eye,
- A feeling of discomfort or persistent discomfort,
- An abnormal change in your vision,
- Increased sensitivity to light,
- Watery eyes or a feeling of dryness.

DEUTSCH

GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR WEICHE LINSEN
--------------------------------------

Diese Broschüre enthält wichtige Informationen, lesen Sie sie und bewahren Sie sie auf.

Weiche Kontaktlinsen sind medizinische Geräte und sollten immer von einem Kontaktlinsenspezialisten angepasst werden. Für die korrekte Verwendung ist es wichtig, dass Sie alle Anweisungen Ihres Spezialisten und die auf der Verpackung Ihrer Linsen und Reinigungsprodukte angebebenen Gebrauchsanweisungen befolgen.

- Ihre weichen Linsen werden täglich getragen und müssen je nach Linsentyp vierteljährlich, halbjährlich oder jährlich erneuert werden (Befolgen Sie die Empfehlungen Ihres Spezialisten).
- Um Änderungen des Materials oder der Geometrie Ihrer Linsen zu vermeiden, müssen Sie diese unbedingt in den festgelegten Intervallen erneuern. Beachten Sie die von Ihrem Spezialisten geplanten Termine, die für die Überprüfung und Überwachung Ihrer Anpassung unerlässlich sind.
- Waschen Sie immer Ihre Hände, bevor Sie Ihre Linsen anfassen.
- Weiche Linsen sind in einer sterilen Flasche mit Kochsalzlösung verpackt. Die Flasche ist bis zur ersten Öffnung mit einem manipulationssicheren System ausgestattet. Wenn die Verpackung beschädigt ist, sollte das Objektiv nicht verwendet werden.

#### Angaben

Weiche Linsen sollen die folgenden Ametropien korrigieren: Myopie, Hyperopie, Astigmatismus und Presbyopie.

Der Augenarzt oder der Optiker sind die einzigen Fachleute, die befugt sind, den Typ und die Parameter der weichen Linsen zu definieren, die entsprechend Ihrer Pathologie und / oder Ihrer Ametropie verschrieben werden müssen.

#### Die pose

- Weiche Linsen werden steril geliefert und die Unversehrtheit der Verpackung muss vor dem ersten Gebrauch überprüft werden. Stellen Sie sicher, dass das Objektiv sauber und in gutem Zustand ist. Wenn es beschädigt aussieht, verwenden Sie es nicht.
- Spülen Sie Ihr Objektiv. Legen Sie die Linse in Ihre Handfläche und spülen Sie sie mit der von Ihrem Spezialisten empfohlenen Lösung aus, um eventuelle Verunreinigungen zu entfernen. Es ist strengstens verboten, Ihre Kontaktlinsen unter fließendem Wasser zu spülen.
- Schau dich in einem Spiegel an. Verwenden Sie Ihren Mittelfinger, um das untere Augenlid zu spreizen, und Ihre andere Hand, um das obere Augenlid zu spreizen.
- Nähern Sie sich der Linse Ihrem Auge und legen Sie sie vorsichtig auf die Hornhaut. Lassen Sie die Augenlider vorsichtig los und blinken Sie mehrmals, um überschüssige Tränen abzuleiten.
- Kontrollieren Sie die Zentrierung Ihrer Linse auf Ihrem Auge. Wenn Sie Luftblasen, ein Problem mit der Zentrierung oder Unannehmlichkeiten bemerken, entfernen Sie die Linse und setzen Sie sie auf die gleiche Weise wieder ein.

#### Entfernung

- Schau dich in einem Spiegel an.
- Spreizen Sie Ihre Augenlider mit Ihren Fingern
- Legen Sie Daumen und Zeigefinger vorsichtig auf die Linse, die sich auf Ihrem Auge befindet. Drücken Sie vorsichtig, um die weiche Linse zu entfernen.

#### Pflege

- Massieren Sie Ihre Linse täglich etwa 20 Sekunden lang in Ihrer Handfläche mit einer Multifunktionslösung für weiche Kontaktlinsen oder bei Fettrissen oder Ablagerungen nur mit einem Reinigungsmittel für weiche Linsen und spülen Sie sie anschließend aus die mit einer Salzlösung.
- Leeren Sie den Linsenbehälter, bevor Sie Ihre Linse dekontaminieren. Verwenden Sie die im Gehäuse verbleibende Lösung niemals wieder.
- Legen Sie Ihr Objektiv in die Hülle und füllen Sie es mit einer Multifunktionslösung für die Wartung weicher Linsen. Denken Sie daran, die rechte Linse in das mit R (rechts) gekennzeichnete Fach und die linke in das mit L (links) gekennzeichnete Fach zu platzieren.
- Nach einer Woche ohne Verwendung der Linsen muss die Dekontaminationslösung im Gehäuse erneuert werden, bevor die Linsen auf die Augen gesetzt werden.
- Lesen und befolgen Sie die Anweisungen zur Verwendung der verwendeten Wartungslösungen.
- Befolgen Sie die Empfehlungen Ihres Spezialisten.

#### Vorsichtsmassnahmen bei der anwendung

- Weiche Linsen sollten tagsüber getragen werden: Setzen Sie sie morgens ein und entfernen Sie sie abends vor dem Schlafengehen
- Tragen Sie nach dem Aufsetzen der Linsen immer Make-up und entfernen Sie das Make-up nach dem Entfernen.
- Das Objektiv sollte niemals trocken gehalten werden.
- Verwenden Sie Ihren Speichel oder ein Haushaltsprodukt nicht zur Wartung Ihrer Linsen: Verwenden Sie nur die von Ihrem Spezialisten empfohlenen Lösungen zur Wartung weicher Linsen.
- Ändern Sie die Marke Ihres Reinigungsprodukts nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Spezialisten.
- Setzen Sie Ihre Linsen nicht mit Haarspray oder anderen kosmetischen Aerosolprodukten in Kontakt.
- Lassen Sie Ihre Linsen nicht schlafen.
- Schwangerschaft und bestimmte Medikamente können die Tränensekretion stören: Sprechen Sie mit Ihrem Spezialisten.
- Tragen Sie Ihre Linsen nicht, wenn Sie gefährlichen oder reizenden Dämpfen ausgesetzt sind
- Das Tragen von Linsen wird bei Augenerkrankungen und in Umgebungen mit niedriger Luftfeuchtigkeit (Flugzeug, Helm beim Friseur…) nicht empfohlen.
- Tragen Sie immer eine für Ihre Sicht geeignete Brille (falls Sie Ihre Linsen entfernen müssen).

#### Kontraindikationen und unerwünschte nebenwirkungen

Wenn Sie sich ungewöhnlich unwohl fühlen, entfernen Sie die Linse und spülen Sie sie mit einer Kontaktlinsen-Spüllösung aus.

Augenkomplikationen im Zusammenhang mit dem Tragen von Linsen sind selten, wenn Sie die Empfehlungen von Fachleuten befolgen. Wenn jedoch die folgenden Symptome auftreten, entfernen Sie Ihre Linsen und wenden Sie sich an Ihren Spezialisten :

- Ein rotes oder gereiztes Auge,
- Ein Gefühl von Unbehagen oder anhaltendem Unbehagen,
- Eine abnormale Veränderung Ihres Sehvermögens,
- Erhöhte Lichtempfindlichkeit,
- Wässrige Augen oder ein Gefühl der Trockenheit.

ESPAÑOL

INSTRUCCIONES PARA EL USO DE LENTES BLANDAS
---

Este folleto contiene información importante, léalo y guárdelo. Las lentes de contacto blandas son dispositivos médicos y siempre deben ser adaptadas por un especialista en lentes de contacto. Para un uso correcto, es importante que siga todas las instrucciones de su especialista y los consejos de uso mencionados en el embalaje de sus lentes y productos de limpieza.

- Sus lentes suaves se usan a diario y deben renovarse trimestralmente, semestralmente o anualmente, según el tipo de lente (siga las recomendaciones de su especialista)
- Para evitar la alteración del material o la geometría de sus lentes, es esencial renovarlos de acuerdo con los intervalos definidos. Respete las citas programadas por su especialista, que son esenciales para verificar y monitorrear su ajuste.
- Siempre lávese las manos antes de manipular sus lentes.
- Las lentes blandas se empaquetan en una botella estéril que contiene solución salina. La botella está equipada con un sistema a prueba de manipulaciones hasta la primera apertura. Si el embalaje está dañado, no se debe usar la lente.

Este folleto contiene información importante, léalo y guárdelo. Las lentes de contacto blandas son dispositivos médicos y siempre deben ser adaptadas por un especialista en lentes de contacto. Para un uso correcto, es importante que siga todas las instrucciones de su especialista y los consejos de uso mencionados en el embalaje de sus lentes y productos de limpieza.

El oftalmólogo o el optometrista son los únicos profesionales autorizados para definir el tipo y los parámetros de las lentes blandas que deben prescribirse de acuerdo con su patología y / o su ametropía.

#### Colocación

- Las lentes blandas se entregan estériles y se debe verificar la integridad del empaque antes del primer uso. Asegúrese de que la lente esté limpia y en buenas condiciones. Si parece dañado, no lo use.
- Enjuague su lente. Coloque el lente en la palma de su mano y enjuáguelo con la solución recomendada por su especialista para eliminar las impurezas. Está estrictamente prohibido enjuagar sus lentes de contacto con agua corriente.
- Mirate en un espejo. Use su dedo medio para extender el párpado inferior y su otra mano para extender el párpado superior.
- Acerque el lente hacia su ojo y colóquelo suavemente sobre la córnea. Suavemente suelte los párpados y parpadee varias veces para eliminar el exceso de lágrimas.
- Controle el centrado de su lente en su ojo. Si nota burbujas de aire, un problema con el centrado o en caso de molestias, retire la lente y vuelva a colocarla siguiendo el mismo procedimiento.

#### Retirada

- Mirate en un espejo.
- Extienda los párpados con los dedos.
- Coloque suavemente el pulgar y el índice sobre la lente que está en su ojo. Pellizque suavemente para quitar la lente suave.

#### Mantenimiento

- Diariamente, masajee su lente durante aproximadamente 20 segundos en la palma de su mano con una solución multifunción para lentes de contacto blandas o, en caso de rasgadas o depósitos grasos, con un producto de limpieza solo para lentes blandas, luego enjuague El con una solución salina.
- Antes de descontaminar su lente, vacíe su estuche. Nunca reutilice la solución que quedó en el caso.
- Coloque su lente en su estuche y llénelo con una solución multifunción para el mantenimiento de lentes blandas. Recuerde colocar la lente derecha en el compartimento indicado R (derecha) y la izquierda en el compartimento indicado L (izquierda).
- Después de una semana sin usar las lentes, la solución de descontaminación en el estuche debe renovarse antes de colocar las lentes en los ojos.
- Lea y siga las instrucciones de uso de las soluciones de mantenimiento utilizadas.
- Siga las recomendaciones de su especialista.

#### Precauciones con el uso de lentes

- Las lentes blandas están diseñadas para usarse durante el día: colóquelas en la mañana y quíteselas en la noche antes de acostarse
- Siempre use maquillaje después de ponerse sus lentes y quítese el maquillaje después de quitárselos.
- La lente nunca debe mantenerse seca.
- No use su saliva ni ningún producto doméstico para el mantenimiento de sus lentes: use solo las soluciones de mantenimiento de lentes blandas recomendadas por su especialista.
- No cambie la marca de su producto de limpieza sin consultar a su especialista.
- No ponga sus lentes en contacto con laca para el cabello o cualquier otro producto cosmético en aerosol.
- No guarde sus lentes para dormir.
- El embarazo y ciertos medicamentos pueden interrumpir la secreción lagrimal: hable con su especialista.
- No use sus lentes si está expuesto a humos peligrosos o irritantes.
- No se recomienda el uso de lentes en caso de patología ocular y en atmósferas de baja humedad (avión, casco en la peluquería …)
- Siempre lleve anteojos adecuados para su visión (en caso de que tenga que quitarse las lentes).

#### Contraindicaciones y efectos secundarios no deseados

Si siente molestias anormales, retire su lente y enjuáguelo con una solución de enjuague para lentes de contacto.

Las complicaciones oculares relacionadas con el uso de lentes son raras si se siguen las recomendaciones de profesionales. Sin embargo, si se presentan los siguientes síntomas, quítese las lentes y contacte a su especialista :

- Un ojo rojo o irritado,
- Una sensación de incomodidad o incomodidad persistente,
- Un cambio anormal en su visión,
- Mayor sensibilidad a la luz,
- Ojos llorosos o sensación de sequedad.

<p><b>ISTRUZIONI PER L'USO DI LENTI MORBIDE</b></p>
<p>Questo opuscolo contiene informazioni importanti, leggilo e conservalo.</p> <p>Le lenti a contatto morbide sono dispositivi medici e devono essere sempre adattare da uno specialista di lenti a contatto. Per un uso corretto, è importante seguire tutte le istruzioni del proprio specialista e i consigli per l'uso menzionati sulla confezione delle lenti e dei prodotti per la pulizia.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Le lenti morbide vengono indossate quotidianamente e devono essere rinnovate trimestralmente, semestralmente o annualmente a seconda del tipo di lente (seguire le raccomandazioni del proprio specialista)</li> <li>Per evitare l'alterazione del materiale o della geometria delle lenti, è essenziale rinnovarle secondo gli intervalli definiti. Rispetta gli appuntamenti programmati dal tuo specialista, che sono essenziali per controllare e monitorare la tua rettificca.</li> <li>Lavarsi sempre le mani prima di maneggiare le lenti.</li> <li>Le lenti morbide sono confezionate in un flacone sterile contenente soluzione salina. La bottiglia è dotata di un sistema antimanomissione fino alla prima apertura. Se la confezione è danneggiata, l'obiettivo non deve essere utilizzato.</li></ul>

<p><b>Indicazioni</b></p> <p>Le lenti morbide hanno lo scopo di correggere le seguenti ametropie: miopia, ipermetropia, astigmatismo e presbiopia.</p> <p>L'oftalmologo o l'optometrista sono gli unici professionisti autorizzati a definire il tipo e i parametri delle lenti morbide che devono essere prescritti in base alla patologia e / o all'ametropia.</p> <p><b>La posa</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Le lenti morbide vengono fornite sterili e l'integrità della confezione deve essere verificata prima del primo utilizzo. Assicurarsi che l'obiettivo sia pulito e in buone condizioni. Se sembra danneggiato, non utilizzarlo.</li> <li>Risciacqua l'obiettivo. Posizionare l'obiettivo sul palmo della mano e sciacquarlo con la soluzione consigliata dal proprio specialista per rimuovere eventuali impurità. È severamente vietato sciacquare le lenti a contatto sotto l'acqua corrente.</li> <li>Guardati allo specchio. Usa il dito medio per allargare la palpebra inferiore e l'altra mano per allargare la palpebra superiore.</li> <li>Avvicinare l'obiettivo verso l'occhio e posizionarlo delicatamente sulla cornea. Lascia andare delicatamente le palpebre e sbatti le palpebre più volte per asciugare le lacrime in eccesso.</li> <li>Controlla il centraggio dell'obiettivo sull'occhio. Se si notano bolle d'aria, un problema con il centraggio o in caso di disagio, rimuovere l'obiettivo e rimpoliarlo seguendo la stessa procedura.</li></ul>
--

## Ritiro

- Guardati allo specchio.
- Allarga le palpebre con le dita.
- Posizionare delicatamente il pollice e l'indice sull'obiettivo che si trova sull'occhio. Pizzicare delicatamente per rimuovere l'obiettivo morbido.

## Manutenzione

- Su base giornaliera, massaggiare l'obiettivo per circa 20 secondi nel palmo della mano con una soluzione multifunzione per lenti a contatto morbide o, in caso di lacrime o depositi di grasso, con un prodotto detergente solo per lenti morbide, quindi risciacquare il con una soluzione salina.
- Prima di decontaminare l'obiettivo, svuotare la custodia dell'obiettivo. Non riutilizzare mai la soluzione rimasta nel caso.
- Posizionare l'obiettivo nella sua custodia e riempirlo con una soluzione multifunzione per il mantenimento di obiettivi morbidi. Ricordare di posizionare l'obiettivo destro nel vano indicato con R (destra) e il sinistro nel vano indicato con L (sinistra).
- Dopo una settimana senza usare le lenti, la soluzione di decontaminazione nella custodia deve essere rinnovata prima di posizionare le lenti sugli occhi.
- Leggere e seguire le istruzioni per l'uso delle soluzioni di manutenzione utilizzate.
- Seguire le raccomandazioni del proprio specialista.

### Precauzioni per l'uso

- Le lenti morbide sono destinate ad essere indossate durante il giorno: metterle al mattino e rimuoverle la sera prima di andare a letto.
- Indossa sempre il trucco dopo aver applicato le lenti e rimuovi il trucco dopo averle rimosse.
- L'obiettivo non deve mai essere tenuto asciutto.
- Non utilizzare la saliva o altri prodotti per la casa per la manutenzione delle lenti: utilizzare solo le soluzioni di manutenzione delle lenti morbide consigliate dal proprio specialista.
- Non modificare la marca del prodotto per la pulizia senza consultare il proprio specialista.
- Non mettere le lenti a contatto con la lacca o qualsiasi altro prodotto cosmetico aerosol.
- Non tenere le lenti a dormire.
- La gravidanza e alcuni farmaci possono interrompere la secrezione lacrimale: parla con il tuo specialista.
- Non indossare le lenti se si è esposti a fumi pericolosi o irritanti
- L'uso di lenti non è raccomandato in caso di patologia oculare e in atmosfera di bassa umidità (aereo, casco dal parrucchiere ...)
- Trasportare sempre occhiali adatti alla vista (nel caso in cui sia necessario rimuoverle le lenti).

## Contraindicazioni e reazioni avverse

In caso di fastidioso anomalo, rimuovere l'obiettivo e sciacquarlo con una soluzione di risciaccio per lenti a contatto.

Le complicazioni oculari legate all'uso delle lenti sono rare se si seguono le raccomandazioni dei professionisti. Tuttavia, se si verificano i seguenti sintomi, rimuovere le lenti e contattare il proprio specialista:

- Un occhio rosso o irritato,
- Una sensazione di disagio o fastidio persistente,
- Un cambiamento anormale nella tua visione,
- Maggiore sensibilità alla luce,
- Occhi acquosi o sensazione di secchezza.

<p><b> GEBRUIKSAANWIJZING ZACHTE LENZEN</b></p>
<p>Deze bijsluiter bevat belangrijke informatie, lees deze en bewaar deze.</p> <p>Zachte contactlenzen zijn medische hulpmiddelen en moeten altijd worden aangepast door een contactlensspecialist. Voor correct gebruik is het belangrijk dat u alle instructies van uw specialist en het gebruiksdvies op de verpakking van uw lenzen en schoonnaakmiddelen opvolgt.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Uw zachte lenzen worden dagelijks gedragen en moeten elk kwartaal, halfjaarlijks of jaarlijks worden vernieuwd, afhankelijk van het type lens (volg de aanbevelingen van uw specialist)</li> <li>Om verandering van het materiaal of de geometrie van uw lenzen te voorkomen, is het essentieel om ze te vernieuwen volgens de gedefinieerde intervallen. Respecteer de door uw specialist geplande afspraken, die essentieel zijn voor het controleren en bewaken van uw aanpassing.</li> <li>Was altijd uw handen voordat u uw lenzen vastpakt.</li> <li>Zachte lenzen zijn verpakt in een steriele fles met zoutoplossing. De fles is tot de eerste opening voorzien van een fraudebestendig systeem. Als de verpakking beschadigd is, mag de lens niet worden gebruikt.</li></ul>

<p><b>Indicaties</b></p> <p>Zachte lenzen zijn bedoeld om de volgende ametropieën te corrigeren: bijziendheid, verziendheid, astigmatisme en presbyopie.</p> <p>De oorgats of de optometrist zijn de enige professionals die bevoegd zijn om het type en de parameters van de zachte lenzen te definiëren die volgens uw pathologie en / of uw ametropie moeten worden voorgescreven.</p> <p><b>De pose</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Zachte lenzen worden steriel geleverd e de integriteit van de verpakking moet voor het eerste gebruik worden gecontroleerd. Zorg ervoor dat de lens schoon en in goede staat is. Gebruik het niet als het er beschadigd uitziet.</li> <li>Spoel je lens af. Plaats de lens in de palm van uw hand en spoel deze af met de door uw specialist aanbevolen oplossing om eventuele onzuiverheden te verwijderen. Het is ten strengste verboden om uw contactlenzen onder stromend water af te spoelen.</li> <li>Kijk naar jezelf in een spiegel. Gebruik je middelvinger om het onderste ooglid te spreiden en je andere hand om het bovenste ooglid te spreiden.</li> <li>Benader de lens richting uw oog en plaats deze voorzichtig op het hoornvlies. Laat de oogleden voorzichtig los en knipper meerdere keren om overtollige tranen weg te spoelen.</li> <li>Controleer de centering van uw lens op uw oog. Als u luchtbelen opmerkt, een probleem met centrenen of in geval van ongemak, verwijder dan de lens en plaats deze opnieuw volgens dezelfde procedure.</li></ul>
--

### Indicaties

Zachte lenzen zijn bedoeld om de volgende ametropieën te corrigeren: bijziendheid, verziendheid, astigmatisme en presbyopie.

De oogarts of de optometrist zijn de enige professionals die bevoegd zijn om het type en de parameters van de zachte lenzen te definiëren die volgens uw pathologie en / of uw ametropie moeten worden voorgescreven.

### De pose

- Zachte lenzen worden steriel geleverd en de integriteit van de verpakking moet voor het eerste gebruik worden gecontroleerd. Zorg ervoor dat de lens schoon en in goede staat is. Gebruik het niet als het er beschadigd uitziet.
- Spoel je lens af. Plaats de lens in de palm van uw hand en spoel deze af met de door uw specialist aanbevolen oplossing om eventuele onzuiverheden te verwijderen. Het is ten strengste verboden om uw contactlenzen onder stromend water af te spoelen.
- Kijk naar jezelf in een spiegel. Gebruik je middelvinger om het onderste ooglid te spreiden en je andere hand om het bovenste ooglid te spreiden.
- Benader de lens richting uw oog en plaats deze voorzichtig op het hoornvlies. Laat de oogleden voorzichtig los en knipper meerdere keren om overtollige tranen weg te spoelen.
- Controleer de centering van uw lens op uw oog. Als u luchtbelen opmerkt, een probleem met centrenen of in geval van ongemak, verwijder dan de lens en plaats deze opnieuw volgens dezelfde procedure.

### Intrekking

- Kijk naar jezelf in een spiegel.
- Spreid uw oogleden met uw vingers
- Plaats voorzichtig uw duim en wijsvinger op de lens die zich op uw oog bevindt. Knijp voorzichtig om de zachte lens te verwijderen.

### Onderhoud

- Masseer uw lens dagelijks ongeveer 20 seconden in de palm van uw hand met een multifunctionele oplossing voor zachte contactlenzen, of, in het geval van vette tranen of afzettingen, met een reinigingsproduct voor alleen zachte lenzen, en spoel vervolgens af de met een zoutoplossing.
- Leeg uw lenshouder voordat u uw lens onttrekt. Gebruik de oplossing die in de koffer is achtergebleven nooit opnieuw.
- Plaats uw lens in zijn etui en vul hem met multifunctionele oplossing voor het onderhoud van zachte lenzen. Vergeet niet om de rechter lens in het vak R (Rechts) te plaatsen en de linker in het vak L (links).
- Na een week zonder het gebruik van de lenzen, moet de decontaminatieoplossing in het etui worden vernieuwd voordat de lenzen op de ogen worden geplaatst.
- Lees en volg de instructies voor het gebruik van de gebruikte onderhoudso oplossingen.
- Volg de aanbevelingen van uw specialist.

### Voorzorgsmaatregelen voor gebruik

- Zachte lenzen zijn bedoeld om overdag te worden gedragen: doe ze 's ochtends in en verwijder ze 's avonds voordat u naar bed gaat
- Draag altijd make-up nadat u uw lenzen heeft aangebracht en verwijder uw make-up nadat u ze heeft verwijderd.
- De lens mag nooit droog worden gehouden.
- Gebruik uw speeksel of enig ander huishoudelijk product niet voor het onderhoud van uw lenzen: gebruik alleen de onderhoudso oplossingen voor zachte lenzen die door uw specialist worden aanbevolen.
- Wijzig het merk van uw reinigingsproduct niet zonder uw specialist te raadplegen.
- Breng uw lenzen niet in contact met haarlak of een ander cosmetisch aerosolproduct.
- Laat uw lenzen niet slapen.
- Zwangerschap en bepaalde medicijnen kunnen de traansecretie verstoren: neem contact op met uw specialist.
- Draag uw lenzen niet als u wordt blootgesteld aan gevaarlijke of irriterende dampen
- Het dragen van lenzen wordt niet aanbevolen in het geval van oculaire pathogenen en in een atmosfeer met een lage luchtvochtigheid (vliegtuig, helm bij de kapper ...)
- Draag altijd een bril die geschikt is voor uw gezichtsvermogen (voor het geval u uw lenzen moet verwijderen).

### Contra-indicaties en bijwerkingen

Als u abnormaal ongemak voelt, verwijder dan uw lens en spoel deze af met een contactlensspoeloplossing.

Oogcomplicaties bij het dragen van lenzen zijn zeldzaam als u de aanbevelingen van professionals opvolgt. Als de volgende symptomen zich echter voordoen, verwijder dan uw lenzen en neem contact op met uw specialist:

- Een rood of geïrriteerd oog,
- Een gevoel van ongemak of aanhoudend ongemak,
- Een abnormale verandering in uw gezichtsvermogen,
- Verhoogde gevoeligheid voor licht,
- Tranende ogen of een droog gevoel

<p><b> INSTRUÇÕES DE USO DE LENTES FLEXÍVEIS</b></p>
<p>Este folheto contém informações importantes, leia-as e guarde-as.</p> <p>As lentes de contato gelatinosas são dispositivos médicos e devem sempre ser adaptadas por um especialista em lentes de contato. Para o uso correto, é importante que você siga todas as instruções do seu especialista e os conselhos de uso mencionados na embalagem de suas lentes e produtos de limpeza.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Suas lentes flexíveis são usadas diariamente e devem ser renovadas trimestralmente, semestralmente ou anualmente, dependendo do tipo de lente (siga as recomendações do seu especialista)</li> <li>Para evitar alterações no material ou na geometria de suas lentes, é essencial renovar-las de acordo com os intervalos definidos. Respeite os compromissos agendados pelo seu especialista, essenciais para verificar e monitorar seu ajuste.</li> <li>Sempre lave as mãos antes de manusear suas lentes.</li> <li>As lentes macias são embaladas em um frasco estéril contendo solução salina. A garrafa está equipada com um sistema inviolável até a primeira abertura. Se a embalagem estiver danificada, a lente não deve ser usada.</li></ul>

<p><b>Indicações</b></p> <p>As lentes macias destinam-se a corrigir as seguintes ametropias: miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia.</p> <p>O oftalmologista o optometrista são os únicos profissionais autorizados a definir o tipo e os parâmetros das lentes flexíveis que devem ser prescritas de acordo com a sua patologia e / ou sua ametropia.</p> <p><b>A pose</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>As lentes macias são entregues estéreis e a integridade da embalagem deve ser verificada antes do primeiro uso. Verifique se a lente está limpa e em boas condições. Se parecer danificado, não o utilize.</li> <li>Lave sua lente. Coloque a lente na palma da sua mão e lave-a com a solução recomendada pelo seu especialista para remover quaisquer impurezas. É estritamente proibido lavar suas lentes de contato em água corrente.</li> <li>Olhe para si mesmo no espelho. Use o dedo médio para abrir a pálpebra inferior e a outra mão para abrir a pálpebra superior.</li> <li>Aproxime a lente do olho e coloque-a suavemente na córnea. Solte suavemente as palpebras e pisque várias vezes para afastar o excesso de lágrimas.</li> <li>Controle a centralização da lente no olho. Se notar bolhas de ar, um problema de centralização ou em caso de desconforto, remova a lente e retire-a usando o mesmo procedimento.</li></ul>
---

## Retirada

- Olhe para si mesmo no espelho.
- Abra as palpebras com os dedos
- Coloque delicadamente o polegar e o indicador nas lentes que estão nos seus olhos. Aperte suavemente para remover a lente macia.

## Manutenção

- Diariamente, massageie sua lente por cerca de 20 segundos na palma da sua mão com uma solução multifuncional para lentes de contato gelatinosas ou, no caso de lágrimas ou depósitos de gordura, com um produto de limpeza apenas para lentes gelatinosas e depois enxágue. o com uma solução salina.
- Antes de descontaminar sua lente, esvazie a caixa da lente. Nunca reutilize a solução que ficou no estajo.
- Coloque sua lente no estajo e encha-a com solução multifuncional para a manutenção de lentes macias. Lembre-se de colocar a lente direita no compartimento indicado R (Direita) e a esquerda no compartimento indicado L (esquerdo).
- Após uma semana sem usar as lentes, a solução de descontaminação no caso deve ser renovada antes de colocar as lentes nos olhos.
- Leia e siga as instruções para o uso das soluções de manutenção usadas.
- Siga as recomendações do seu especialista.

### Precauções para uso

- As lentes macias devem ser usadas durante o dia: coloque-as de manhã e remova-as à noite antes de ir para a cama
- Sempre use maquiagem depois de colocar as lentes e remova a maquiagem depois de removê-las.
- A lente nunca deve ser mantida seca.
- Não use sua saliva ou qualquer outro produto doméstico para a manutenção de suas lentes: use apenas as soluções de manutenção de lentes macias recomendadas pelo seu especialista.
- Não altere a marca do seu produto de limpeza sem consultar o seu especialista.
- Não coloque suas lentes em contato com spray de cabelo ou qualquer outro produto cosmético em aerosol.
- Não mantenha suas lentes para dormir.
- Gravidez e certos medicamentos podem interromper a secreção de lágrimas: converse com seu especialista.
- Não use suas lentes se estiver exposto a vapores perigosos ou irritantes
- O uso de lentes não é recomendado em caso de patologia ocular e em atmosferas de baixa higrometria (avião, capacete no cabeleireiro ...)
- Sempre use óculos adequados à sua visão (caso precise remover suas lentes).

## Contra-indicações e reações adversas

Se sentir um desconforto anormal, remova a lente e lave-a com uma solução para enxaguar as lentes de contato.

As complicações oculares relacionadas ao uso de lentes são raras se você seguir as recomendações dos profissionais. No entanto, se os seguintes sintomas ocorrerem, remova suas lentes e entre em contato com seu especialista:

- Olho vermelho ou irritado,
- Feeling Uma sensação de desconforto ou desconforto persistente,
- Change Uma mudança anormal na sua visão,
- Sensitivity Maior sensibilidade à luz,
- Eyes Olhos lacrimejantes ou sensação de secura.

<p><b> YUMUŞAK LENS KULLANIM TALIMATLARI</b></p>
<p>Bu broşür önemli bilgiler içerir, okuyun ve saklayın.</p> <p>Yumuşak kontakt lensler tıbbi cihazlardır ve her zaman bir kontakt lens uzmanı tarafından uygulanmalıdır. Doğru kullanım için, uzmanınızdan gelen tüm talimatları ve lenslerinizi ve temizlik ürünlerinin ambalajında belirtilen kullanımlar tavsiyelerine uymaznız önemlidir.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Yumuşak lenslerinizi günlük olarak takılır ve lens tipine bağlı olarak üç ayda bir, altı ayda bir veya yıllık olarak yenilenmelidir (Uzmanınızın önerilerine uyun)</li> <li>Malzemenin veya lenslerin geometrisinin değiştirilmesini önlemek için, bunları tanımlanan aralıklara göre yenilemek önemlidir. Düzenlemenizi kontrol etmek ve izlemek için gerekli olan uzmanınız tarafından planlanan randevulara tutun.</li> <li>Lenslerinizi tutmadan önce daima ellerinizi yıkayın.</li> <li>Yumuşak lensler tuzlu su çözeltisi içeren steril bir şişede paketlenir. Şişe, ilk açılığa kadar kurcalamaya dayanıklı bir sistemle donatılmıştır. Ambalaj hasarlıysa, lens kullanılmamalıdır.</li></ul>

<p><b>Belirteçler</b></p> <p>Yumuşak lenslerin aşağıdaki ametropileri düzeltilmesi amaçlanmıştır: Miyopi, Hipermetrop, Astigmatizma ve Presbiyopi.</p> <p>Oftalmolog veya optometrist, patolojinize ve / veya ametropinize göre reçete edilmesi gereken yumuşak lenslerin tipini ve parametrelerini tanımlamaya yetkili tek profesyoneldir.</p> <p><b>Poz</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Yumuşak lensler steril olarak verilir ve ilk kullanımdan önce ambalajın bütünlüğü kontrol edilmelidir. Merceğin temiz ve iyi durumda olduğundan emin olun. Hasarlı görünüyorsa, kullanmayın.</li> <li>Lensinizi durulayın. Merceği avucunuzun içine yerleştirin ve kirleri çıkarmak için uzmanınız tarafından önerilen solüsyonu durulayın. Kontakt lenslerinizi akan su altında durulamak kesinlikle yasaktır.</li> <li>Kendine ayınada bak. Alt göz kapagını yamak için orta parmağınızı ve üst göz kapagını yamak için diğer elinizi kullanın.</li> <li>Lense gözünüze doğru yaklaşın ve korneanın üzerine yavaşça yerleştirin. Yavaşça göz kapaklarınızı bırakın ve fazla gözyaş dökmek için birkaç kez yanıp söner.</li> <li>Merceğinizizin merkezlenmesini gözünüzde kontrol edin. Hava kabarcıkları, merkezleme veya rahatsızlık durumunda bir sorun fark ederseniz, lensi çıkarın ve aynı prosedürü kullanarak tekrar takın.</li></ul>
--

## Para çekme

- Kendine ayınada bak.
- Göz kapaklarınızı parmaklarınızla yayın
- Baş parmağınızı ve işaret parmağınızı gözünüzdeki merceğe yavaşça yerleştirin. Yumuşak lensi çıkarmak için hafifçe sıkıştırın.

## Bakım

- Günlük olarak, yumuşak kontakt lensler için çok işlevli bir çözümle veya yağ gözyaşı veya tortu durumunda, sadece yumuşak lensler için bir temizlik ürünü ile lensinize avucunuzun içinde yaklaşık 20 saniye masaj yapın, sonra durulayın. bir tuz çözeltisi ile.
- Objektifinizi dekontamine etmeden önce lens kasasını boşaltın. Durumda kalan çözümü asla tekrar kullanmayın.
- Merceğinizizi kutusuna yerleştirin ve yumuşak merceklerin bakımı için çok işlevli bir çözümle doldurun. Sağ merceği R (Sağ) notlu bölmeye ve sol L (şaretili L (sol)) bölmeye yerleştirmeyi unutmayın.
- İşaretili lens kullanmadan bir hafta sonra, lensleri gözlere yerleştirmeden önce kutudaki dekontaminasyon çözeltisinin yenilenmesi gerekir.
- Kullanılan bakım çözümlerinin kullanım talimatlarını okuyun ve uygulayın.
- Uzmanınızın önerilerine uyun.

### Kullanım önlemleri

- Yumuşak lenslerin gün boyunca takılması amaçlanmıştır: sabahları koyun ve yatmadan önce akşamları çıkarın
- Lenslerinizi taktktan sonra daima makyaj yapın ve çıkardıktan sonra makyajınızı çıkarın.
- Lens asla kuru tutulmamalıdır.
- Tükürüğünüzü veya herhangi bir ev ürününü lenslerinizin bakımı için kullanmayın: sadece uzmanınız tarafından önerilen yumuşak lens bakım çözümlerini kullanın.
- Uzmanınızla danışmadan temizlik ürününüzün markasını değiştirmeyin.
- Lenslerinizi saç spreyi veya başka bir aerosol kozmetik ürünü ile temas ettirmeyin.
- Lenslerinizi suya tutmayın.
- Hamilelik ve bazı ilaçlar gözyaşı sekresyonunu bozabilir: uzmanınızla konuşun.
- Tehlikeli veya tahriş edici dumanlara maruz kalırsanız lenslerinizi takmayın
- Oküler patoloji durumunda ve düşük higrometri ortamlarında (düzlem, kuaforde kask...) lens takılması önerilmez.
- Daıma görüşünüze uygun gözlüklr taşıyın (lenslerinizi çıkarmanız gerektiğinde).

## Kontrendikasyonlar ve yan etkiler

Anormal bir rahatsızlık hissederseniz, lensinizi çıkarın ve bir kontakt lens yıkama çözeltisi ile durulayın.

Profesyonellerin önerilerine uyuarsanız, lens takmaya ilgili göz komplikasyonları nadirdir. Bununla birlikte, aşağıdaki belirtiler ortaya çıkarsa, lenslerinizi çıkarın ve uzmanınıza başvurun:

- Kırmızı veya tahriş olmuş bir göz,
- Rahatsızlık veya sürekli rahatsızlık hissi,
- Vizyonunuzda anormal bir değişikliklik,
- Light Işığa karşı artan hassasiyet,
- Sulu gözler veya kuruluk hissi.

<p><b>إشعار استخدام العدسة الناعمة</b></p>
<p>يحتوي هذا الإشعار على معلومات هامة، وقراءتها والاحتفاظ بها.</p> <p>العدسات اللاصقة المرنة هي أجهزة طبية ويجب أن يتم تركيبها دانما من قبل أخصائي العدسات اللاصقة. للاستخدام السليم، من المهم أن تتب جميع تعليمات المتخصصين الخاص بك ونصائح الاستخدام على التعبئة والتغليف من العدسات الخاصة بك ومنتجات التنظيف.</p> <p>عدساتك الناعمة يمكن ارتداؤها كل يوم واحتياج إلى تجديدها كل ثلاثة أشهر أو نصف سنويًا سنويًا اعتمادًا على نوع العدسة (اتبع توصيات أخصائيك)</p> <p>لتجنب تغيير المادة أو هندسة العدسة الخاصة بك، من الضروري تجديدها وفقًا للتواترات المحددة. اتبع المواعيد التي يخطط لها أخصائيك وهي ضرورية لمراقبة ومتابعة التكيف الخاص بك.</p> <p>اغسل يديك بشكل منهجي قبل التعامل مع العدسات.</p> <p>يتم تعبئة العدس الناعم في زجاجة معقمة تحتوي على محلول ملافي. وقد تم تجهيز زجاجة مع نظام الحزمة حتى الافتتاح الأول. إذا تلف التعبئة والتغليف، لا ينبغي استخدام العدسة.</p> <p><b>مؤشرات</b></p> <p>وتهدف العدسات الناعمة لتصحيح ametropies التالية: قصر النظر، فطيرمتر وفرط، Astigmatismه والتعادل بريسبي. tie طبيب العيون أو طبيب العيون هم المهنيون الوحيدون المخولون لتحديد نوع ومعلمات العدسات المرنة التي يجب وصفهااستنادًا إلى votre علم الأمراض و / أو de الأوميتروبي.</p>

<p><b>تشكل</b></p> <p>يتم تسليم العدسات اللينة معقمة ويجب التحقق من سلامة التعبئة والتغليف قبل الاستخدام الأول. تأكد من أن العدسة نظيفة وفي حالة جيدة. إذا كان يبدو معطوبًا، لا تستخدمه.</p> <p>شطف العدسة الخاصة بك. ضع العدسة في راحة يدك وشطفها مع الحل الموصى به من قبل أخصائي لإزالة أي شوائب. يحظر منعًا باتًا شطف العدسات اللاصقة الخاصة بك مع المياه الجارية.</p> <p>انظر لنفسك في المرآة استخدم إصبعك الأوسط لنشر الجفن السفلي ويدك الأخرى لنشر الجفن العلوي.</p> <p>اقترب من العدسة إلى عينك ووضعها بلطف على القرنية. بلطف ترك الجفون وامض عدة مرات لإزالة الدموع الزائدة.</p> <p>السيطرة على توسط عدسة الخاص بك على العين. إذا لاحظت فقاعات الهواء، مشكلة توسط أو عدم الراحة، وإزالة العدسة وبقية ذلك باستخدام نفس الإجراء.</p>
--

<p><b>تنظيف</b></p> <p>يتم تسليم العدسات اللينة معقمة ويجب التحقق من سلامة التعبئة والتغليف قبل الاستخدام الأول. تأكد من أن العدسة نظيفة وفي حالة جيدة. إذا كان يبدو معطوبًا، لا تستخدمه.</p> <p>شطف العدسة الخاصة بك. ضع العدسة في راحة يدك وشطفها مع الحل الموصى به من قبل أخصائي لإزالة أي شوائب. يحظر منعًا باتًا شطف العدسات اللاصقة الخاصة بك مع المياه الجارية.</p> <p>انظر لنفسك في المرآة استخدم إصبعك الأوسط لنشر الجفن السفلي ويدك الأخرى لنشر الجفن العلوي.</p> <p>اقترب من العدسة إلى عينك ووضعها بلطف على القرنية. بلطف ترك الجفون وامض عدة مرات لإزالة الدموع الزائدة.</p> <p>السيطرة على توسط عدسة الخاص بك على العين. إذا لاحظت فقاعات الهواء، مشكلة توسط أو عدم الراحة، وإزالة العدسة وبقية ذلك باستخدام نفس الإجراء.</p>
---

<p><b>النسحاب</b></p> <p>انظر لنفسك في المرآة انشر جفونك بأصابعك وضع الإبهام والسبابة بلطف على العدسة الموجودة على عينك. قرصة بلطف لإزالة العدسة الناعمة.</p> <p><b>المقابلة</b></p> <p>قم بتدليك العدسة لمدة 20 ثانية في راحة يدك بمحلول متعدد الوظائف للعدسات اللاصقة الناعمة، أو، في حالة الدموع أو الرواسب الدهنية، مع منتج تنظيف عدسة ناعمة حصرًا، ثم شطفه بمحلول مال.</p> <p>قبل إزالة التلوث من العدسة، قم بإفراغ علبة العدسة. لا إعادة استخدام الحل الذي تم تركه في الحالة.</p> <p>ضع عدستك في حالتها واملأها بحل متعدد الوظائف للحفاظ على العدسات الناعمة. النظر في وضع العدسة اليمنى في R (يمين) والمقصورة اليسرى في L (يسار) لاحظت المقصورة.</p> <p>بعد أسبوع من دون استخدام العدسات ، يجب تجديد محلول إزالة التلوث في الحالة قبل وضع العدسات على العينين.</p> <p>قراءة واتباع التعليمات الخاصة بحلول الصيانة المستخدمة. اتبع توصيات أخصائيك.</p>
--

<p><b>احتياطات التوظيف</b></p> <p>من المفترض ارتداء العدسات اللينة خلال النهار: وضعها في الصباح وإزالتها في المساء قبل الذهاب إلى الفراش</p> <p>دائمًا الماكياج بعد وضع على العدسات الخاصة بك، وإزالة الماكياج الخاص بك بعد إزالتها.</p> <p>العدسة لا ينبغي أبدا أن تبقى جافة.</p> <p>لا تستخدم اللعاب أو المنتجات المنزلية للحفاظ على العدسات: استخدم فقط حلول صيانة العدسة الناعمة التي أوصى بها أخصائيك.</p> <p>لا تغير العلامة التجارية لمنتج التنظيف الخاص بك دون استشارة أخصائيك.</p> <p>لا تضع العدسات في اتصال مع صالون الشعر أو أي منتج الهباء الجوي التجميلي الأخرى.</p> <p>لا تبقى العدسات الخاصة بك للونم.</p> <p>يمكن أن يؤدي الحمل وبعض الأدوية إلى تعطيل إفراز التمزق: تحدثي إلى أخصائيك.</p> <p>لا ترتدي العدسات إذا كنت تتعرض لأبخرة خطيرة أو مزعجة لا ينصح ارتداء العدسات لمرضى العين وفي أجواء من انخفاض الرطوبة (الطائرة، حوذة في تصفيف الشعر...)</p> <p>حمل النظارات الطبية دائما (في حال كان لديك لإزالة العدسات).</p>
--

<p><b>مؤشرات مضادة وأثر جانبية لا يمكن القابلية للحدوث</b></p> <p>إذا كنت تشعر بعدم الراحة غير طبيعية، وإزالة العدسة وشطف مع محلول شطف العدسة اللاصقة.</p> <p>مضاعفات العين المتعلقة بإرتداء العدسات نادرة إذا كنت تتببع توصيات المهنيين. ومع ذلك، في حالة حدوث الأعراض التالية، قم بإزالة العدسات واتصل بأخصائيك:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>عين حمراء أو متهيبة،</li> <li>شعور بعدم الراحة أو عدم الراحة المستمرة،</li> <li>تغيير غير طبيعي في رؤيتك،</li> <li>زيادة الحساسية للضوء،</li> <li>عيون مأمانية أو شعور بالجفاف.</li></ol>
--